

7.3 Deuren en ramen isoleren

Materiaallijst



BREEKMES

Het breekmes (cutter of stanleymes) is handig voor allerlei karweien. Het wordt voorzien van wegwerpbladen.



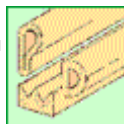
SPUITPISTOOL

Dankzij het drukmechanisme kunt u silicone of mastiek op eenvoudige wijze aanbrengen.



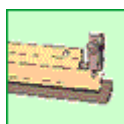
ISOLATIE-KLEEFBAND

Bij het kiezen van de gewenste dikte houdt u er rekening mee dat deze kleefband in polyurethaanschuim ingedrukt is.



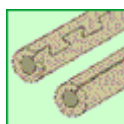
RUBBEREN TOCHTPROFIELEN

Deze bestaan in verschillende en worden gekleefd genageld of geniet.



ISOLATIEPLINTEN VOOR DEUREN

Voor regelmatige vloeren bestaat er een terugtrekbaar systeem, voor onregelmatige vloeren een draaiend systeem.



BUIZEN

De modellellen in polyethyleen worden toegelijmd of eenvoudig toegeklikt, om leidingen te isoleren.



METER

Kies bij voorkeur een rolmeter met een automatisch oprolsysteem.



SCHROEVENDRAAIER

Vaak een handig hulpmiddel om isolatieprofielen in kieren aan te brengen.



METAALZAAG

Het instrument bij uitstek om aluminium tochtprofielen af te korten.



POLYURETHAANSCHUIM

Bestaat tevens in milieuvriendelijke versie.

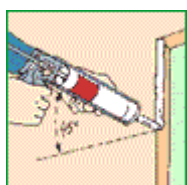
Kozijnaansluitingen

TOCHT

Voor een goed leefcomfort moet er een gecontroleerde ventilatie zijn. Ongecontroleerde ventilatie of tocht is evenwel te mijden. Langs spleten zoekt de binnenkomende lucht zich een weg door het huis en brengt ook de binnenlucht in beweging, wat een onaangename luchtstroom veroorzaakt.

KOZIJNEN

Vooral de spleten tussen de kozijnen en de muren kunnen veel tocht doorlaten, ook al worden ze afgedicht met een houten lat. Kieren moeten vanaf de binnenkant worden afgedicht omdat tocht ook via de spouw kan plaatsvinden en omdat de kier aan de buitenkant bijdraagt tot de nodige spouwventilatie.

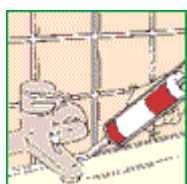
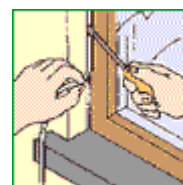


MASTIEK UIT SPUITPISTOOL

Een elastisch blijvende mastiek is ideaal om kieren te lijf te gaan. Maak de spleet schoon en spuit ze daarna op met mastiek. Snijd de spuit schuin af en houd het spuitpistool in een hoek van 45°. Oefen een gelijke druk uit terwijl u de spuit beweegt. Wrijf de kit glad met een natte vinger.

DICHTINGSPROFIEL

Sommige spleten zijn te groot om enkel met mastiek te dichten (raadpleeg de vermeldingen op de verpakking). Breng dan, als aanvulling voor de mastiek, een schuimband in de kier aan (met behulp van een schroevendraaier). Kies een band die anderhalve keer zo breed is als de breedte van de voeg.

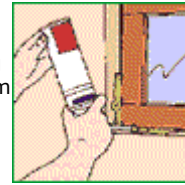


MASTIEKTUBE OF -KOKER

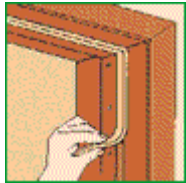
Als u te maken hebt met heel kleine spleten (zoals de afdichting rond een kraan of de rand van het bad) kan mastiek in een tube of koker een handige oplossing zijn. U snijdt de opening schuin af in een hoek van 45°.

PU-SCHUIM

Vaak worden kozijnen vastgezet met PU-schuim uit de spuitbus. Deze bestaat na uitharding uit gesloten cellen, die geen verbinding met elkaar hebben, en isoleert dus uitstekend. Het is weinig vochtdoorlaatbaar en ongevoelig voor verrotting. Na uitharding snijdt u het overtollige PU-schuim weg met een cutter.



Deuren

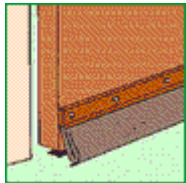
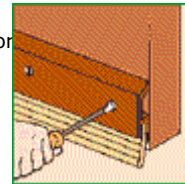


SPONNING

Bij het tocht dicht maken van deuren (en ramen) onderzoekt u eerst het hang- en sluitwerk. Door wat te schaven of de scharnieren bij te werken kunt u een scheefhangende deur terug uitlijnen. Een tochtstrip (in schuim of rubber) aanbrengen in de sponning is evenwel steeds aangewezen.

VASTE DORPELSTRIP

Heel specifiek voor deuren, in het bijzonder voor buitendeuren, is de tochtkier onderaan. Hiervoor werden er speciale profielen ontwikkeld. Het meest eenvoudige type is een kunststof of aluminium profiel met een rubberflap of nylon-borstel.

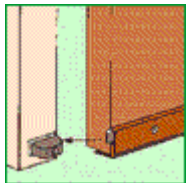
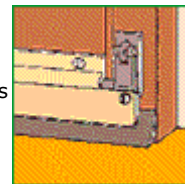


TOCHTBAND

Het gaat hier om de moderne versie van de traditionele 'tochtband' in stof, die onderaan tegen de deur gelegd wordt. Zo'n tochtband is zonder problemen wasbaar in de wasmachine. Hij wordt op een PVC-profiel bevestigd, dat op zijn beurt op de deur wordt vastgeschroefd.

DRAAIENDE DEURPLINT

Speciaal voor buitendeuren zijn er systemen met beweegbare flap. Door middel van een uitstekende pen die tegen het kozijn stoot (op een extra plaatje dat u daar aanbrengt) wordt de flap automatisch tegen de vloer gedrukt als u de deur dichtdoet, terwijl de flap omhoog draait als de deur geopend wordt.



TERUGTREKBARE DEURPLINT

Net zoals de draaiende deurplinten, zijn de terugtrekbare deurplinten voorzien van een mechanisme waardoor ze omhoog gaan wanneer de deur geopend wordt, en omlaag gaan, om tegen de grond aan te sluiten, wanneer de deur gesloten wordt.

Ramen

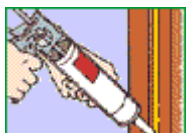
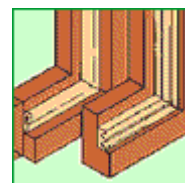


KLEEFBAND

Allereerst is er de kleefband in schuimplastic, met zelfklevende rug. Nadat u de ondergrond met aceton vetvrij heeft gemaakt, trekt u de papierrug weg en kunt u de kleefband (niet onder rek!) rondom in de sponning aanbrengen (horizontale en verticale aansluiting in Eén vlak).

RUBBERSTRIP

Er bestaan ook neopreen-rubberstrips (al dan niet met zelfklevende rug). We onderscheiden in hoofdzaak drie types van profielen: E-profielen (van 1 à 3 mm) en P- of D-profielen (van 2 tot 6 mm). De rubberstrip, in tegenstelling tot schuimplastic, wordt bij de aansluitingen in verstek gesneden.



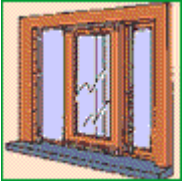
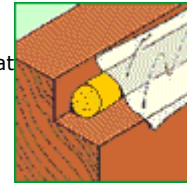
MASTIEK

Een variant op de kleefband in schuimplastic is een methode waarbij er siliconenkit in de sponning wordt gepoten, nadat er eerst een hechtmiddel is aangebracht. Deze methode is bijzonder interessant wanneer de kozijnsponning oneffenheden vertoont.



VORMBAND

De siliconenvulling wordt daarna met een dunne folie (soms ook vormband genoemd) afgedekt. Het raam wordt dan gesloten, waardoor de silicone precies passend in vorm wordt geperst. Nadat deze is uitgehard, kan de overtollige silicone heel eenvoudig worden weggesneden.



SCHUIFRAMEN

De vorige methodes zijn echter niet geschikt voor een schuifraam. Gebruik hiervoor een strip met borstel, maar alleen voor de schuivende elementen, en bevestig ze op de onderkant, de bovenkant (borstel naar het kozijn gericht) en de zijkanten (borstel naar de stijl van het vaste element gericht).

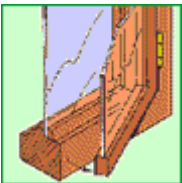
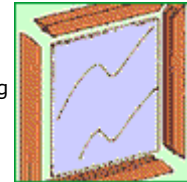
Voorzetramen

GLAS

Al heeft u alle kieren opgevuld en afgedicht, toch zal de warmte onvermijdelijk de buitenlucht gaan opzoeken. Dit gebeurt hoofdzakelijk langs de ramen, die de warmte veel gemakkelijker doorlaten dan de muren. Dubbele beglazing is hier de oplossing, maar moeilijk zelf te doen en bovendien duur. Voorzetramen zijn goedkoper en wel zelf te plaatsen. Bij voorzetramen wordt normaal vensterglas in een sponningprofiel gezet dat voor het bestaande raam wordt aangebracht. In plaats van een glazen ruit kunt u ook opteren voor een transparante kunststofplaat.

PROFIELEN

U kunt over het algemeen met een betrekkelijk eenvoudig systeem van kunststofprofielen werken. Ze zijn zo ontworpen dat u de profielen over de ruit kunt klemmen of op de ruit vastplakken, en ze dan met schroeven, klemmen of scharnieren bevestigen. Ze worden vaak nog afgedicht met tochtband.

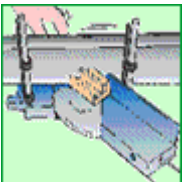
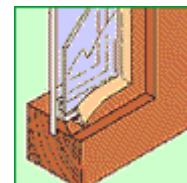


SCHARNIEREND SYSTEEM

Omdat de luchtspouw tussen raam en voorzetraam niet volledig luchtdicht kan worden afgesloten moet deze worden geventileerd om condensvorming te voorkomen. Hierdoor zullen de ramen één à tweemaal per jaar aan de binnenzijde moeten schoongemaakt worden. Een scharnierend systeem is hiervoor handig.

AFNEEMBARE PROFIELEN

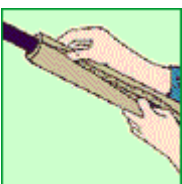
U kunt het bestaande raam ook voorzien van afneembare profielen: het ene is zelfklevend en wordt op het glas gehecht. Het andere wordt in het eerste geklikt, waarbij het glas geklemd wordt, en zorgt voor een luchtdichte afscherming. Boor aan de buitenkant enkele gaatjes in de spouw tegen condensatie.



AFWERKING VAN DE PROFIELEN

Hier hebt u de keuze uit twee mogelijkheden. U kunt de profielen recht afzagen en ze gewoon samenvoegen of u kunt ze allen in verstek zagen, wat fraaier oogt. Zaag de profielen op maat volgens de regels van de kunst, met behulp van een verstekzaag.

Leidingen

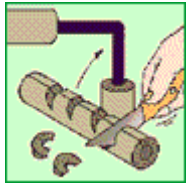
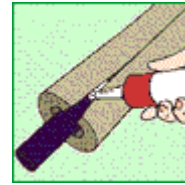


WARMTE EN KOUDE

CV- en warmwaterleidingen in onverwarmde ruimtes geven onnodig warmte af, terwijl andere leidingen tegen vorst dienen beschermd te worden. U kunt ze omwikkelen met restjes isolatiedeken, of met buisisolatie in polyethyleenschuim. Een naad maakt hen kant en klaar om rond de buizen te wikkelen.

SLUITEN

De naad van de buisisolatie wordt dichtgekleefd met lijm of tape of dichtgeklemd met een harde plastic strip. Lijmen doet u op een afgekoelde leiding!

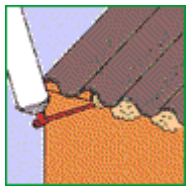
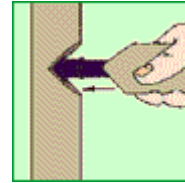


BOCHTEN

Voor bochten zijn speciale passtukken ontwikkeld of kunt u rechte isolatiebuizen gebruiken. Om een bocht te maken, snijdt u met een breekmes stukjes uit. Bij het toeplooien is de buis opnieuw perfect dicht.

AANSLUITINGEN

Ook bij T-aansluitingen zet u het mes in de isolatiebuizen. Maak een V-uitsparing in de ene buis, terwijl u de andere in een punt snijdt: zo passen ze perfect in elkaar. Kranen worden omwikkeld met smallere isolatieband. Het is belangrijk dat de isolatie precies rond de leidingen past.



PU-SCHUIM

PU-schuim is bijzonder geschikt om raam- en deurkozijnen vast te zetten en spleten op te vullen, zoals ook bijvoorbeeld de openingen tussen de bovenkant van het muurtje en een dakbedekking met golfplaat. Snijd het teveel weg met een breekmes.

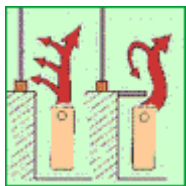
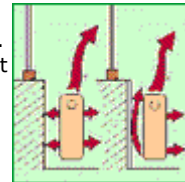
Radiatoren

CONVECTIEWARMTE

De verwarmingsinstallaties (kachels, CV, open haard) veroorzaken door het verbranden van zuurstof een aanzuigend effect van frisse lucht en doordat er bovendien plaatselijke verschillen ontstaan tussen opstijgende warme lucht en zakkende koude lucht ontstaan sterk circulerende luchtbewegingen. Terwijl een kachel zijn warmte voornamelijk afstaat door straling, geven radiatoren benevens stalingswarmte, vooral convectiewarmte (convectie = stroming) af. Warme lucht stijgt en zorgt hierdoor voor een continue luchtstroom. Dit stelt een aantal specifieke problemen.

REFLECTIEFOLIE

De warme lucht van de radiatoren zal nodeloos de muur verwarmen waartegen ze zijn geplaatst. Een goede remedie hiervoor is het plaatsen van reflectiefolie (bijv. polystyreenrollen bekleed met aluminiumfolie) tussen de muur en de radiator. Door die bekleding glijdt de warme lucht naar boven.



TABLET

De warme lucht stijgt en koelt af, wanneer ze in contact komt met de muur en/of het venster. Het is daarom nuttig tabletten van ten minste 20 cm breed boven de radiatoren te plaatsen. Op die manier strijkt de warme lucht niet rechtstreeks langs het koele raamoppervlak.

GORDIJNEN

Een deel van de verwarmde lucht zal toch de koelte van het venster opzoeken. Dubbele beglazing is daarom ideaal. Of gebruik een garnituur van dunne stof of, 's nachts, zware gordijnen, die zonder echt te isoleren, de koude luchtstroom doen afwijken door het volume ervan te verminderen.

