

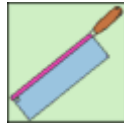
# 10.10 Legplanken en meubels monteren

## Nagels



### WATERPAS

Neem een model met twee libellen, zodat u zowel horizontaal als verticaal pas kunt meten.



### KAPZAAG

Met zijn stijve rug waarborgt deze zaag een rechte snede.



### SCHIETLOOD

Voor het verticaal loodrecht zetten van latten kunt u ook een schietslood gebruiken.



### WINKELHAAK

Hiermee kunt u nagaan of muren mooi haaks op elkaar staan.



### BOORMACHINE

Gebruik de dieptestop om de boorgaten exact de diepte te geven die de pluggen vereisen.



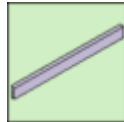
### PRIEM

Het geschikte instrument om kleine startgaatjes te maken om schroeven in te draaien.



### SCHROEVENDRAAIER

Een model met verwisselbare stift kan bijna alle types van schroefkoppen aan.



### REILAT

Een perfect rechte lat waarmee u lijnen kunt uitzetten.



### ROLMETER

Kies een model met blokkeerknop en automatische terugloop.



### METAALDETECTOR

Die kan doorgaans niet alleen de aanwezigheid van metaal maar ook van spanning opsporen.

## Een legplank monteren

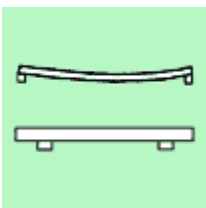


### 1. METAALDETECTOR

Alvorens gaten in een muur te boren, gaat u veiligheidshalve na of er geen water-, gas- of elektrische leidingen onder het muuroppervlak schuilgaan. Neem het installatieschema van uw woning erbij en/of gebruik een metaaldetector. Die zullen u helpen om eventueel aanwezige leidingen te lokaliseren.

### 2. LEGPLANK AFTEKENEN

Duid aan waar u een legplank wilt aanbrengen. Hebt u een perfect rechte plank in handen, houd die dan die tegen de muur, zet er een waterpas op en als die horizontaal staat, tekent u de onderkant van de plank met potlood af. Twijfelt u of de plank recht is, teken dan af met een extra lang waterpas of een reilat + waterpas.

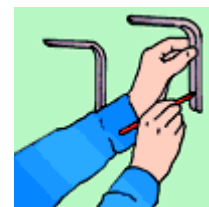


### 3. POSITIE STEUN

Legplanken moeten worden ondersteund door houten of metalen steunen (soms ook consoles genoemd) die u in de muur vastschroeft. Zet de steunen niet onder de uiterste uiteinden van de plank. Die zou immers snel doorbuigen. Plaats de steunen wat naar binnen en laat de voorzijde van de plank niet meer dan 25 mm vóór de steunen komen.

### 4. SCHROEFGATEN

Om de schroefplaatsen voor de steunen nu concreet op de muur aan te duiden, houdt u een steun met zijn bovenkant tegen de potloodlijn, op de gewenste plaats. Controleer de horizontale stand van de steun met een waterpas en duid vervolgens de te maken gaten aan. Idem voor de andere steun(en).



## 5. AFSTAND TUSSEN DE STEUNEN VOLGENS HET SOORT VAN LEG-PLANKEN

In functie van de last die u denkt op de legplanken te zullen leggen, bepa u hun materiaal en dikte alsook de afstand tussen de steunen.

dikte	materiaal	afstand tussen de steunen: van - tot volgens de zwaarte van de last
16mm	spaanplaat	40-60 cm massief hout
18mm	spaanplaat	50-70 cm MDF, massief hout
18mm	multiplex	90 cm

## Een legplank monteren

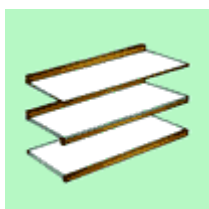
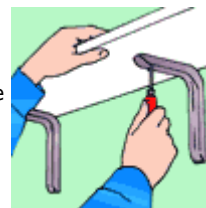


### 6. BOREN

Boor de nodige gaten in de muur. Gebruik een boortje dat aan de ondergrond (beton, baksteen) is aangepast. Om de steunen tegen de muur te bevestigen, gebruikt men vaak schroeven van 45x4mm (kleinere steunen) of 45x6mm (grotere steunen). Steek de passende pluggen in de boorgaten (holle wanden vereisen speciale pluggen!).

### 7. VASTSCHROEVEN

Schroef vervolgens de diverse steunen vast. Daarna legt u de legplank op de steunen en priemt u, ter hoogte van de gaten in het horizontale deel van de steun, kleine gaatjes in de plank. Dat maakt het makkelijker om de plank met korte schroefjes op de steunen zelf vast te zetten.

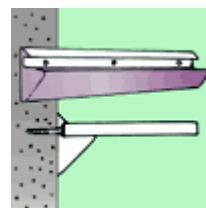


### 8. VERSTEVIGING

U kunt de legplanken verstevigen met een extra lat. Gebruik hiervoor bij voorkeur decoratief massief hout, indien mogelijk van hetzelfde materiaal als de legplank. U kunt die lat vooraan of achteraan of zelfs twee latten op beide plaatsen aanbrengen: gebruik hiervoor witte houtlijm en klem vast.

### 9. BLINDE BEVESTIGING

Vindt u de klassieke steunen storend, dan bestaan er ook systemen waarbij de schroefbevestigingen aan het oog worden onttrokken. Meestal zijn de steunen dan weinig diep, maar lopen ze wel over de hele lengte van de plank. Die plank verbergt dan de schroeven waarmee de steun tegen de muur wordt geschroefd.



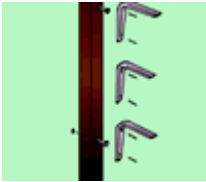
### 10. STANGEN

Brede, dikke planken kunt u blind bevestigen met behulp van een smalle metaalplaat met twee uitstekende stangen die zo'n 2 cm ver in de plank moeten gaan. Schroef de plaat op de muur en boor in de plank gaten, iets groter dan de stangen en iets schuin naar onder. Schuif de legplank gewoon op de stangen. Vastschroeven hoeft niet.

## Een rek maken



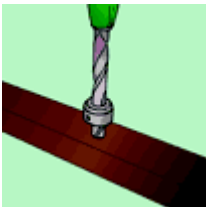
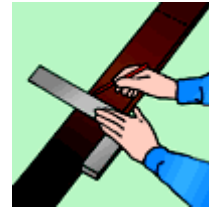
### 11. MEERDERE STEUNEN



Wanneer u meerdere legplanken boven elkaar wilt plaatsen, betekent dat ook een resem boorgaten in de muur. Om dat te vermijden, kunt u eerst verticale latten van minstens 25 mm dik tegen de muur schroeven, en daarop dan de steunen voor de legplanken bevestigen. Bepaal eerst de lengte van de latten en zaag ze op maat.

### 12. SCHROEFGATEN

Vervolgens tekent u op die latten af waar de steunen moeten komen. Een tip: doe dat terwijl de latten nog niet tegen de muur hangen. Dan kunt u ook makkelijk de aanduidingen van de eerste lat op de andere overbrengen: u legt ze tegen elkaar en zet met een winkelhaak de aanduidingen uit.

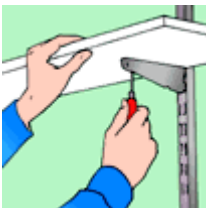
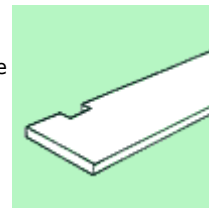


### 13. BOREN

Boor nu gaten in de latten en op de overeenkomstige plaatsen in de muur. Werk in een loodrechte lijn (gebruik waterpas of schietlood) en zorg dat de gaten niet samenvallen met de gaten voor de steunen. U kunt de latten verven of vernissen, alvorens ze tegen de muur te schroeven en de steunen te bevestigen.

### 14. INKEPINGEN

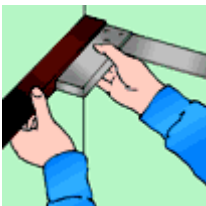
Door het feit dat de verticale latten wat uitspringen ten opzichte van de muur, moet u ter hoogte van die latten inkepingen maken in de legplanken als die met hun achterzijde tegen de muur moeten komen. Teken af, zaag de legplank wat in met een kapzaag en steek de te verwijderen stukjes met een houtbeitel weg.



### 15. VERPLAATSBARE LEGPLANKEN

Het achteraf verplaatsen van legplanken is een omslachtig karwei. Wilt u een rek vlot aan de behoeften kunnen aanpassen, neem dan een systeem van verticale metalen wandrails met perforaties waarin haken passen. Op die haken schroeft u vervolgens de legplanken. U kunt de planken met haken en al verplaatsen.

## Rek in een nis

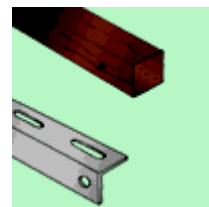


### 16. HAAKSHEID

In een nis kunt u een rek aanbrengen zoals hiervoor al beschreven, maar u kunt de plankdragers ook tegen de zijwanden van de nis bevestigen. Controleer eerst met een winkelhaak of de muren haaks op elkaar staan en of ze vlak zijn. Is dat het geval, dan kunt u de plankdragers aanbrengen.

### 17. PLANKDRAGERS

Een eerste mogelijkheid zijn houten klampen van bijv. 50 x 25 mm. Zaag ze op maat en schroef ze tegen de zijwanden van de nis. Wilt u de legplanken op de steunen kunnen vastschroeven, gebruik dan als steun metalen profielen met perforaties in.

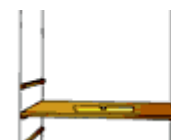


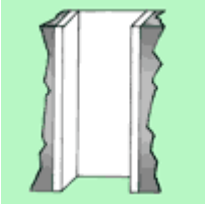
### 18. MOBIEEL SYSTEEM

Zijn de zijpanelen van hout, dan kunt u ook opteren voor een verplaatsbaar systeem van legplanken. U boort ronde gaten in de zijwanden en klemt hierin een soort van bussen waarin stiften passen waarop de legplanken kunnen rusten.

### 19. OVERZETTEN

Het delicate punt voor een nisrek is het overbrengen van de hoogte van de dragers van de ene zijwand naar de andere. Zomaar vanaf de vloer of het plafond meten kan immers tot fouten leiden. Houd een legplank met een waterpas erop tussen de twee zijwanden en teken af. Een andere mogelijkheid is te werken met een slangwaterpas.





### 20. NIEUWE WANDEN

Zijn de niswanden niet haaks of recht, dan kunt u de vorm van de legplanken aan de wanden aanpassen of alsnog eerst zelf een perfecte nis maken. De nieuwe wanden (zijanten en eventueel rug) worden op afgeschuinde houten klampen of wiggen in de oude nis bevestigd. Spleten rondom worden met sierlatten aan het oog onttrokken.

## Vrijstaand rek

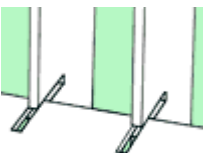
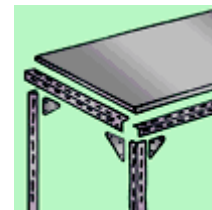


### 21. BOEKENREK

U kunt een eenvoudig vrijstaand rek maken door vier balkjes van bijv. 45 x 45 mm met elkaar te verbinden met behulp van rondhout, zowel onderaan als bovenaan. Tusseliggend worden deuren in de balkjes aangebracht om daarop planken te leggen. Ook op de rondhoutprofielen kunt u legplanken aanbrengen.

### 22. METALEN PROFIELEN

Een ernatief zijn geperforeerde metalen profielen die met bouten en moeren ineen worden geknutseld. Zorg eventueel voor extra stevigheid met hoekstukken. Als legplanken worden vaak multiplexplaten gebruikt. Staat het geheel niet stevig, dan kunt u het nog aan de muur vastschroeven zodat het niet kan kantelen.

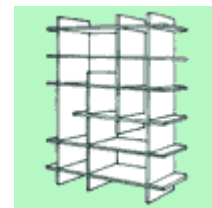


### 23. WANDREK

Denkt u veeleer aan een ruimer wandrek, dan moet dat stevig op zijn poten staan. Werkt u met bijvoorbeeld gemelamineerde of massief houten platen, dan kunt u in beide tot halverwege inkepingen maken, zodat ze precies in elkaar haken. Maak de inkepingen met een (cirkel)zaag en houtbeitel of ook met de bovenfrees.

### 24. ONDERVERDELING

De onderverdeling van het rek hoeft niet noodzakelijk overal symmetrisch of gelijk te zijn. U kunt met de onderverdeling spelen, door grotere en kleinere panelen met elkaar af te wisselen. Maak vooraf een gedetailleerd plan, en nummer de panelen op papier en op het hout zelf.



### 25. FINEERBAND

Als u werkt met massief hout, is dat decoratief genoeg. Maar als u werkt met (gamelamineerde) spaanplaten, zult u vaak minder fraaie smalle kanten hebben. Breng hierop dan een fineerband aan. Wrijf ze met een strijkijzer op het hout zodat de thermoklevende laag smelt en op het meubel blijft hechten.

## Kasten en werkblad



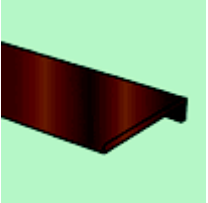
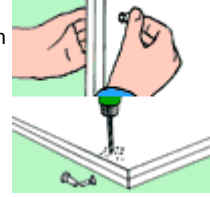
### 26. BASISKAST



Voor meubelkasten moet u ijd eerst een basiskast of corpus maken. Meestal gebeurt dat met gemelamineerde spaanplaten van bijv. 18 mm dik. Er bestaan diverse manieren om zij-, boven- en onderkant met elkaar te verbinden (zie tekening). De rug kan op de basiskast worden genageld of gedeuveld. De deur wordt met scharnieren bevestigd.

### 27. KASTEN VERBINDEN

Om kasten met elkaar te verbinden, legt u de aangrenzende panelen op elkaar, zodat u in een gang door beide enkele gaten kunt boren. Doe dat bij voorkeur wanneer de panelen nog niet in de kasten zijn verwerkt. Steek aan weerszijden van de doorlopende gaten kunststof verbindingselementen zodat die in elkaar kunnen worden geschroefd om de kasten samen te houden.



### 28. WERKBLAD

Voor de onderste keukenkasten bijvoorbeeld wordt de bovenkant van de basiskasten niet met een volle plaat afgedekt. Enkele kleinere bovenplankjes volstaan daar. Op de kasten komt immers toch een werkblad dat bijvoorbeeld met hoekverbindingen op de kast wordt vastgezet. Tegen de muur wordt het werkblad op een lat vastgemaakt.

### 29. VERBINDING

In een ingebouwde keuken in een L-vorm hebt u twee stukken werkblad nodig. Om die perfect te doen aansluiten, kunt u die met platte deuvels verbinden of aan de onderkant ervan een brede lat aanbrengen die dan met schroeven op elk van beide stukken werkblad wordt vastgeschroef. Breng vooraf silicone in de naad aan.

